

# Speiseplan 10.12.-14.12.18

Montag: Hirsepfanne (vegan, gluten- und lactosefrei), Salate (j)  
Zitronenkuchen (a,c,g)

Dienstag: Pasta-Tag (a,g), Salate (j),  
Obstsalat

Mittwoch: Chǎo fàn, Chūn juan (a,c,g), Bái Cǎi (j), Tāng (i), Shuǐ Guǒ  
炒饭 春卷 白菜 汤 水果



Donnerstag: Sauerkraut mit  
Kartoffelbrei (g), Salate (j),  
Sahnefruchtjoghurt (g)

Freitag: Tortellini-Tag (a,g), Salate (j),  
Bananenreismilchpudding (vegan)